



「これくらい くらいくらいが ちょうどいい くらいくらい。」 ～暗い夜道の歩きかた～

令和 8 年 2026

6~7 月

対象

小学 3 年生
〜
高校 3 年生

定員 15 名

振り付け・演出家・ダンサーの白神ももこさんと一緒に、オリジナルの舞台作品をつくりませんか？最終日には新宿文化センター小ホールで発表公演を行います。



わたしは、ほんとうに怖がりです。
大人になってもくらいところや、知らない場所、知らない人は、いまでもちょっと怖いんです。怖いけど興味はあります。気になります。
わたしたちの夜は、電灯のおかげでいつまでも明るいような気がするけれど、ほんとうの夜に、たとえばこわごわそっと外に出て、だれかと踊ることができたなら、ちょっとは怖くないかもしれない。
いろんな怖がりさんたちへ
知らないわたしと知らないあなたと一緒に、だれも知らないダンスを踊りませんか？

会場
新宿文化センター



振付・構成

白神ももこ

パフォーマンスキッズ・トーキョー
PERFORMANCE KIDS TOKYO

主催：アーツカウンシル東京（公益財団法人東京都歴史文化財団）
特定非営利活動法人 芸術家と子どもたち
公益財団法人新宿未来創造財団
助成・協力：東京都





パフォーマンスキッズ・トーキョー
PERFORMANCE KIDS TOKYO

ダンスワークショップ&公演 | DANCE WORKSHOP & PERFORMANCE

「これくらいくらいがちょうどいいくらい。」

～暗い夜道の歩きかた～

【パフォーマンスキッズ・トーキョーとは】ダンスや演劇・音楽のプロのアーティストを学校やホール、児童養護施設等におよそ10日間派遣、ワークショップを行い、子供たちが主役のオリジナルの舞台作品をつくります。



©松本和幸

日程 | Schedule

全8日間

- ・6/7(日) 午前10時～12時30分
- ・6/13(土) 午前10時～12時30分
- ・6/14(日) 午前10時～12時30分
- ・6/21(日) 午前10時～12時30分
- ・7/4(土) 午前10時30分～午後4時
- ・7/10(金) 午後4時30分～7時
- ・7/11(土) 午前10時30分～午後4時
- ・7/12(日) WS:午前10時～
発表:午後2時30分～

※WS=ワークショップ

令和8(2026)年6～7月

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
6/7 WS	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13 WS
6/14 WS	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
6/21 WS	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4 WS
7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10 WS	7/11 WS
7/12 発表	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18

アーティストプロフィール | Artist Profile

白神ももこ

Momoko Shiraga / 振付家・演出家・ダンサー

ダンス・パフォーマンスのグループ「モモンガ・コンプレックス」主宰。モモンガ・コンプレックスでは、全作品の構成・振付・演出を担当。無意味・無駄を積極的に取り入れ、生活の中の些細なできごとやダンス以外の表現方法も自由に取入れユニークな空間を醸し出す。2022年デフ・パベツシアター・ひとみ『百物語』（原作:杉浦日向子）を構成・演出。2023年クロスプレイ東松山にて高齢者福祉施設デイサービス楽らくでの滞在制作『どこ吹く風のあなた、ここに吹く風のまにまに』など。四国学院大学、桜美林大学非常勤講師。2019～2024年度、埼玉県富士見市民文化会館キラリ☆ふじみ芸術監督
<https://momongacomplex.info/>



©bozzo

過去パフォーマンスキッズ・トーキョー参加者の感想

「いつもやっていることちがうこと、いつもはできないものができて楽しかったです。」(小学4年生)

「今までは振付を踊る、という感じだったけれど、今回は表現の楽しさを感じることができた。」(中学1年生)

「何かを誰かと一生懸命にやる!という経験が出来たことが、1番大きかったと思います。」(参加者保護者)

「学年が違う子だけでなく、プロの人たちとも一緒に何かを成し遂げたことで、自信と責任を持てたようです。」(参加者保護者)

会場 | Venue

新宿文化センター Shinjuku Bunka Center

〒160-0022 東京都新宿区新宿 6-14-1
TEL:03-3350-1141

東京メトロ副都心線/都営大江戸線「東新宿駅」A3出口より徒歩5分

東京メトロ丸の内線/副都心線「新宿三丁目駅」E1出口より徒歩7分

都営新宿線「新宿三丁目駅」C7出口より徒歩10分

JR・京王線・小田急線「新宿駅」東口より徒歩15分

西武新宿線「西武新宿駅」より徒歩15分



申込 | Application

WEBで受付

※1週間以内に事務局より折り返し受付確認のご連絡をいたします。

【芸術家と子どもたちHP】

<https://www.children-art.net/pkt-shinjuku2026-kodomo/>



参加申込方法内の、「お申込フォーム」より必要事項を記入の上お申込みください。

ウェブ申込みができない場合は、NPO法人芸術家と子どもたち パフォーマンスキッズ・トーキョー事務局ホール担当 (03-5906-5705) までお問い合わせください。

申込締切 **5/27(水) 当日受信有効**

※6/3(水)までに参加可否をご連絡します。

参加にあたっての注意点

- ・原則としてすべての日程に参加してください。
- ・応募者多数の場合は抽選となります。※ただし、パフォーマンスキッズ・トーキョー未経験者が優先となります。
- ・7/10(金)～12(日)の3日間は必ず出席できることを参加条件といたします。

※お預かりした個人情報(パフォーマンスキッズ・トーキョーの実施及び主催者からのご案内のみ)に使用し、適切に管理します。
※天候等やむを得ない理由によりプログラム内容に変更が生じる場合がございます。※内容は都合により変更となる場合がございます。

問い合わせ先 | Contact

特定非営利活動法人 芸術家と子どもたち

〒170-0011 東京都豊島区池袋本町4-36-1 旧文成小学校2階

TEL:03-5906-5705 FAX:03-5906-5706 WEB:<https://www.children-art.net/>