

# みんなで作ろう! 音楽のせかい

～ナカノバ De セッション～

誰でも気軽に参加できる!  
歌ったり、リズムを感じたり、  
楽器に触れたり…  
みんなで音楽のせかいに出かけよう!  
初めてさんも大歓迎!  
年齢や障害の有無にかかわらず、  
参加できるイベント♪



Iihara Sayuri



Sakurai Oto



Tsukamoto Eriko



Furuhashi Karin



(令和7年)  
2025 **2.15** **土**  
① 10:30～11:30 (10:00受付開始)  
② 14:00～15:00 (13:30受付開始)  
※2回とも同じ内容となります。

中野区役所1階 (ナカノバ、シェアノマ、ミーティングルームB)

東京文化会館ミュージック・ワークショップ「One Day セッション」

出演：伊原小百合、櫻井音斗、塚本江里子、古橋果林(東京文化会館ワークショップ・リーダー)

定員：各回30名 **参加無料** 事前申込制 ※定員を超えた場合、抽選

対象：中野区内在住の方

申込み：こちらからお申込みください▶



1組3名まで申込み可能

申込み期間：2024(令和6)年12月10日(火)～2025(令和7)年1月15日(水)

※手話通訳が必要な方や、介助者の方が同席する場合は、申込み時にお申し出ください。

※その他、参加に際して、配慮が必要な場合は、申込み時に詳細を記載してください。

※未就学児は、保護者の方が一緒に参加してください。

問い合わせ先：中野区 区民部 文化振興・多文化共生推進課

文化振興・多文化共生推進係 tel.03-3228-8863  
(8:30～17:00)

主催：東京都、中野区

公益財団法人東京都歴史文化財団  
(東京文化会館、アーツカウンシル東京)



中野区



# みんなで作ろう！音楽のせかい

## ～ナカノバ De セッション～

年齢や障害の有無にかかわらず、  
誰でも参加できる音楽ワークショップ♪  
ワークショップ・リーダーとともに、  
パーカッションなどの楽器や歌をとおして、  
音楽の楽しさを体験しよう！  
ワークショップの最後には、  
みんなで創った音楽をイベントスペース  
「ナカノバ」で成果発表！  
成果発表は、どなたでも無料で見学が可能♪



写真はイベントのイメージです  
「One Dayセッション」東京文化会館  
©鈴木穂蔵

### 東京文化会館ミュージック・ワークショップ

「音楽の素晴らしさをもっと気軽に、一人でも多くの方に味わってほしい！」そのような思いから生まれた、音楽や芸術に対する関心を高め、自己表現能力やコミュニケーション能力を養うことにより、豊かな心を育てることを目的とした取組みです。



### 東京文化会館ワークショップ・リーダー PROFILE



©鈴木穂蔵

#### 伊原小百合 いはら さゆり

東京藝術大学音楽学部楽理科卒業、同大学院修士及び博士課程(音楽教育)修了。子どもたちが音や楽器とより面白く出会う方法を探究している。著書に『探索して音に出会う』(単著)、『わたしたちに音楽がある理由』(共著)等がある。保育士資格と中学校・高等学校教員免許(音楽)をもつ。現在、玉川大学教育学部乳幼児発達学科専任講師として保育者・教員養成にあたる。



©鈴木穂蔵

#### 櫻井音斗 さくらい ねと

国立音楽大学演奏学科打楽器専攻卒業。幼児教育に精通し現在までに1000名以上の幼児の音楽指導を行う。五嶋みどり氏が理事長を務める「ミュージック・シェアリング」に所属。楽器指導支援プログラムに参加し、障害のある子どもたちのための音楽活動にも力を入れている。



©鈴木穂蔵

#### 塚本江里子 つかもと えりこ

東京藝術大学音楽学部声楽科卒業、同大学大学院修士課程オペラ科修了。BSフジ「ボンキッキーズ」第11代目歌のおねえさんを務める。オペラ、ミュージカル、司会、ナレーション等、多彩な表現で音楽交流を实践。論語指導士としても活動し、子どもたちに音楽の楽しさと学ぶ喜びを伝えている。鹿児島女子短期大学児童教育学科特任講師。特技はなわとび。



©鈴木穂蔵

#### 古橋果林 ふるはし かりん

東京藝術大学音楽学部楽理科卒業、同大学大学院国際芸術創造研究科アートプロデュース専攻修了。現在、大阪音楽大学ミュージックコミュニケーション専攻助手。乳幼児から大人まで幅広い層を対象にワークショップを実施するほか、特別支援学校や高齢者施設、子ども食堂等でのワークショップ実施にも力を入れている。東京、大阪を中心に全国で活動中。

### ACCESS

会場：中野区役所1F 東京都中野区中野四丁目11番19号  
JR中央線・総武線・東京メトロ東西線「中野駅」北口下車徒歩6分

#### ご注意

- ★会場まではご自身でお越しください。必要に応じて保護者や介助者による送迎をお願いします。
- ★イベント中に写真や映像を撮影し、広報物等に掲載する可能性があります。ご了承のうえご参加ください。
- ★やむを得ない事情により、内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。
- ★お申込み時にお預かりした個人情報は、適切に管理・保管し、本事業の実施及びご案内のみに使用します。

